

PIĘKNY, HOLLYWOODZKI UŚMIECH? TAK, TY TEŻ MOŻESZ SIĘ NIM CIESZYĆ

Stomatologia estetyczna staje się u nas coraz bardziej popularna. Pomoże zadbać o uzębienie i pozwoli cieszyć się pewnością siebie

Paula Goszczyńska
goszczyńska@echodnia.eu

Dentysta jest odpowiedzialny nie tylko za zdrowie jamy ustnej swojego pacjenta. Coraz częściej decydujemy się również na zabiegi z zakresu stomatologii estetycznej. Wizualny stan naszego uzębienia może wpędzać w kompleksy, ale istnieje szereg rozwiązań, które pomogą je zwalczyć. Stomatolog estetyczny pomaga ocenić wygląd zgryzu i dopasować rozwiązania, które umożliwią przywrócenie mu ładnego i naturalnego wyglądu. Wielu osobom, szczególnie tym ze starszego pokolenia, korzystanie z usług stomatologa estetycznego wydaje się być niepotrzebnym wydatkiem, jednak komfort swobodnego pokazywania pięknego uśmiechu jest nie do przecenienia. O tym, z jakimi problemami zgłaszają się pacjenci oraz w jaki sposób można je rozwiązać rozmawiamy z lekarzem stomatologiem Justyną Kozieł z Przychodni Stomatologicznej Moto-Med.

Czy zauważa Pani różnicę pod względem powodów wizyt pacjentów?

Jako lekarz dentysta z przyjemnością zauważam w swojej praktyce zmianę przyczyn, z powodu których pacjenci zgłaszają się do gabinetów stomatologicznych. Dawniej dużą grupę pacjentów stanowiły osoby z bólem zębów, osoby, które zauważyły ubytki w zębach lub utraciły stare wypełnienie. Dziś coraz częściej do naszej Przychodni SNZOZ Moto-Med zgłaszają się osoby, które chcą mieć białe i równe zęby, tak zwany „piękny uśmiech”. Pacjenci chcą pozbyć się kompleksu nieestetycznych zębów, aby czuć się komfortowo i pewnie bez względu na okoliczności.

„Piękny uśmiech” jest w naszych czasach niezwykle ważny.

Tak. Wiemy doskonale, że uśmiech zmniejsza dystans między ludźmi nie tylko w sferze prywatnej, ale i w sytuacjach zawodowych, budzi zaufanie i sympatię, pomaga nawiązywać nowe relacje. Dziedzina stomatologii, która pozwala nam spełniać marzenia pacjentów o ide-



Stomatolog estetyczny pomaga ocenić wygląd zgryzu i dopasować rozwiązania, które umożliwią przywrócenie mu ładnego i naturalnego wyglądu.

alnym uśmiechu i nienagannym wyglądem to stomatologia estetyczna.

No właśnie, na co zwraca się szczególnie uwagę w przypadku stomatologii estetycznej?

Stomatologia estetyczna ma na celu wykreowanie uśmiechu zbudowanego z naturalnie pięknych, jasnych i zdrowych zębów. Zwracamy uwagę nie tylko na zęby, ale również dziąsła i usta oraz ich wzajemną harmonię. Białe, równe, piękne zęby otoczone przez lśniące, różowe dziąsła to niewątpliwa oznaka zdrowia i urody. Kształtny, pełny uśmiech tworzy podstawę estetyki twarzy.

Z jakimi problemami pacjenci zgłaszają się najczęściej?

Częstymi problemami związanymi z uśmiechem, jakie zgłaszają nam pacjenci są między innymi: zbyt duża liczba widocznych

wypełnień w zębie, przebarwienia jednego bądź kilku zębów, ciemny kolor wszystkich zębów, nierówne zęby, nieprawidłowe ustawienie zębów - mam tu na myśli zrotowania, wychylenia siekaczy, słoczenia, a także nieatrakcyjny kształt i wielkość oraz szpecące szpary. Oprócz korekty w obrębie danego zęba pacjenci również często zgłaszają się z powodu pojedynczych bądź mnogich braków zębowych. Należy pamiętać, że zdarzają się sytuacje, w których wykonanie skutecznego leczenia wymaga interdyscyplinarnego podejścia do pacjenta, ponieważ dyscypliny stomatologii przenikają się wzajemnie. Dlatego pacjent, który trafia do danego lekarza w naszej Przychodni SNZOZ Moto-Med czasem jest odsyłany do innego stomatologa w naszej placówce, który specjalizuje się w innej dziedzinie, na przykład endodoncji, chirurgii stomatologicznej, implantologii, or-

todoncji, periodontologii, protetyki i tym podobnie.

Jakie metody stosuje się obecnie w stomatologii estetycznej?

Jako lekarz dentysta specjalizujący się w stomatologii estetycznej zawsze staram się wybierać metody minimalnie inwazyjne dla pacjenta. Rozwój estetycznych wypełnień kompozytowych (potocznie zwanych plombami światłoutwardzalnymi) i nowoczesnych technik adhezji (łączenia wypełnienia z zębem) otwiera dziś zupełnie nowe możliwości w zakresie wykonywania uzupełnień o naturalnej estetyce, bez konieczności przeprowadzania inwazyjnych preparacji, niezbędnych w przypadku wykonywania prac w laboratorium protetycznym.

Czy nadbudowany ząb nie różni się wizualnie od tego naturalnego?

Estetyczne materiały światłoutwardzalne stworzone są do pracy w każdym zębie jamy ustnej, w każdym ubytku. Umożliwiają wykonanie bezpośredniej pracy, która wyglądem przypomina naturalny ząb. Używane w naszej Przychodni SNZOZ Moto-Med wysokiej jakości materiały światłoutwardzalne umożliwiają wykonanie estetycznych wypełnień (plomb), licówek kompozytowych-korygujących: kształt, wielkość, kolor, ustawienia zęba. Pozwalają również wykonać most adhezyjny, który umożliwia uzupełnić pojedynczy brak zębony na stałe w oparciu o zęby sąsiednie, bez konieczności ich szlifowania (alternatywa do konwencjonalnego mostu protetycznego bądź odbudowy na implantacje).

Na ile wizyt musi się przygotować pacjent?

W odróżnieniu od prac wykonywanych metodą pośrednią (gdzie konieczna jest praca technika protetyka oraz pobieranie wycisku nieodwracalnie oszlifowanych zębów), estetyczne wypełnienia kompozytowe można wykonać podczas jednej wizyty, bez konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów laboratoryjnych. Wykonując wypełnienia kompozytowe często można pracować całkowicie bez preparacji, nieraz z minimalnym zakresem szlifowania twardych tkanek zęba. Odtworzenie zęba wypełnieniem światłoutwardzalnym w sposób naturalny i zdrowy to taki efekt leczenia, w którym uzyskujemy „nowy ząb” zbliżoną do zdrowego zęba. Taki efekt powoduje, że nasze oko nie jest w stanie odróżnić sztucznej korony zęba od naturalnej. Dlatego jeszcze raz podkreślę, że wszędzie tam, gdzie to tylko możliwe, zawsze zaczynam od mało inwazyjnej estetyki materiałem kompozytowym. Na bardziej agresywne metody zawsze będzie czas.

Dziękuję za rozmowę